



# NIEUWSBRIEF SENIORENNET DILBEEK

Nr. 56 – 28 februari 2025



## WEEK VAN DE VRIJWILLIGER VAN 1 TOT 9 MAART



**Vrijwilligers maken de wereld beter en mooier en zijn de echte bouwstenen van onze samenleving, ook in Dilbeek. Dankuwel vrijwilligers.**

*Magda De Meyer, nieuwe voorzitter van de Vlaamse Ouderenraad: "Koester ouderen, ze hebben heel wat te bieden. Wist je dat één op de vier vrijwilligers 60-plus is? Zonder hen zouden er heel wat engagementen verloren gaan. Ze zijn het zout der aarde: ze zorgen voor verbinding, warmte en solidariteit. Bovendien zijn ze een vat vol levenswijsheid: met elke oudere die sterft gaat een bibliotheek in vlammen op."*

## VANAF 4 MAART KUN JE INSCHRIJVEN VOOR DE MEIREIZEN NAAR BREDA

Op dinsdag 20 of donderdag 22 mei 2025 kunnen de Dilbeekse senioren opnieuw mee op één van de meireizen naar de tuinen van Bouvigne en het historische centrum van Breda.

Vanaf 4 maart kun je online inschrijven via [www.dilbeek.be/meireizen](http://www.dilbeek.be/meireizen), of fysiek op weekdays tussen 10.00 en 12.30 uur in Breugheldal Itterbeek (flatpunt), of telefonisch op 02 451 43 70. De prijs (inbegrepen: bus, ontbijt, middagmaal, uitstappen) is 54 euro voor Dilbekenaren, voor niet-Dilbekenaren 60 euro, met participatiepas 15 euro. De betaling van de reis gebeurt na de inschrijving. Je ontvangt hiervoor de nodige betaalgegevens. Dit kan via online banking, per overschrijving of via bancontact (in Breugheldal). Cash wordt niet aanvaard.

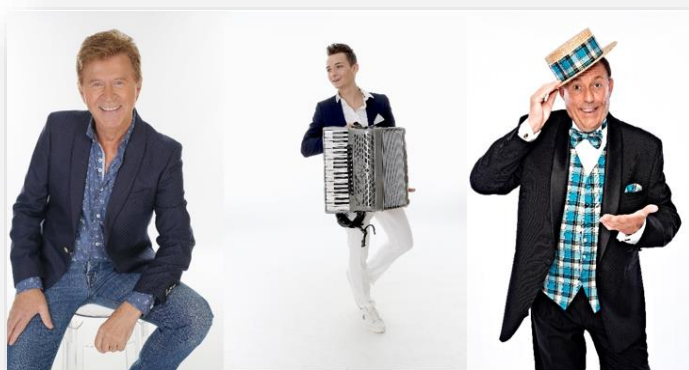


In elke deelgemeente wordt voorzien in een opstapplaats:

- 7.30 uur: Dilbeek - Westrand parking
- 7.45 uur: Sint-Martens-Bodegem - restaurant Misverstand
- 7.50 uur: Sint-Ulriks-Kapelle - Brusselstraat ter hoogte van de kerk
- 8.00 uur: Groot-Bijgaarden - gemeenteplein
- 7.45 uur: Schepdaal - markt
- 8.00 uur: Itterbeek - Breugheldal (Itterbeeksebaan 208).

## VOORJAARSFEEST WORDT EEN VOLTREFFER MET JO VALLY, JULIAN THOMAS EN EDDY HERMAN

Op donderdag 13 maart 2025 om 14.00 uur organiseert Seniorennet Dilbeek, in samenwerking met CC Westrand, het jaarlijkse voorjaarsfeest in de feestzaal van Westrand. Met deze activiteit vieren we de lente die exact een week later zijn intrede doet. Het is ook de gelegenheid bij uitstek waarop seniorenverenigingen, woonzorgcentra en individuele senioren elkaar ontmoeten. Dat is overigens de reden waarom het vroeger ging om het verbroederingsfeest.



Hoe dan ook wordt het een heerlijke namiddag vol bekende hits en muzikale smaakmakers van Jo Vally en Julian Thomas. Samen zijn ze goed voor een repertoire van meer dan honderd meezingers: Jo Vally met zijn gekende stem en goed uitgekozen nummers en accordeonist Julian Thomas met heel wat bekende klassiekers. In het verleden stond hij al mee op het podium met Luc Steeno. De stijlvolle presentatie, samen met een gezonde dosis humor, wordt verzorgd door Eddy Herman. Tickets kosten 22 euro en kunnen [HIER](#) worden besteld. (bm)

## LOKALE BESTUREN KIJKEN TE EENZIJDIG NAAR 60-PLUSSERS

Dat schrijft Tina Vanhoye in Actueel, het driemaandelijks tijdschrift van de Vlaamse Ouderenraad. Volgens haar gaan lokale besturen vaak te eenzijdig om met de vergrijzing waardoor ze voorbijgaan aan de enorme diversiteit onder de zestigplussers.

Er wordt volgens Vanhoye te weinig rekening gehouden met de derde en de vierde levensfasen na 60 jaar. De derde fase rol je langzaam binnen als je kinderen het huis uit zijn, je ouders meer aandacht vragen, je met pensioen gaat, je minder inkomen en meer vrije tijd hebt. De vierde fase kenmerkt zich door minder mobiel te

worden, trager te zijn, meer beroep te doen op anderen. Probleem is nu dat de buitenwereld gelooft dat alle 60-plussers in die vierde levensfase zitten. Die beeldvorming is totaal fout. Het gevolg is wel dat lokale overheden focussen op zorg, hulp en entertainment uit lang vervlogen tijden. Lokale besturen hebben nochtans voldoende instrumenten in handen om de vergrijzing te omarmen.

## PARTICIPATIE

Volgens Vanhoye maken lokale politici en ambtenaren wel een beleid voor senioren maar amper met senioren. Ouderen willen inspraak, geen beslissingen boven hun hoofd. Meteen zitten we nog maar eens bij de eeuwige twistappel van de participatie. Het lokale bestuur moet alle mogelijke participatiekanalen inzetten, aldus Vanhoye, om de mening van ouderen in al hun diversiteit te capteren. Zij besluit als volgt: "Ouderen leveren een wezenlijke economische en sociale bijdrage aan onze samenleving. Zestigplussers zijn heus niet enkel een kost. De nieuwe generatie ouderen heeft andere noden en ideeën dan de generaties voor hen. Omarm deze diversiteit en je maakt van je gemeente een leeftijds-vriendelijke plek, voor elke leeftijd, voor elke inwoner." (bm)



---

## NIEUWE NMBS-TARIEVEN ZIJN HOPELOOS COMPLEX VOOR 65-PLUSSERS

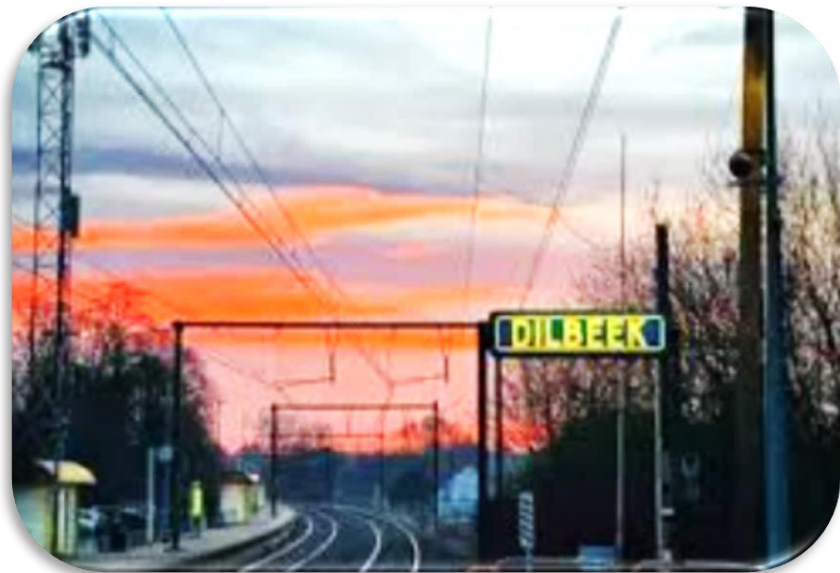
**De NMBS kondigde zopas haar nieuwe tarieven en ticketsystemen aan. Die zouden tegen het einde van 2025 ingaan. De Vlaamse Ouderenraad dook in de informatie die reeds bekend is en die een impact heeft op 65-plussers. Het seniorenticket verdwijnt en wordt vervangen door een vaste korting van 40%. Bovendien kun je een kortingskaart aanschaffen om nog extra korting te verkrijgen. De Vlaamse Ouderenraad vraagt zich echter af of dit nieuwe systeem wel voordeliger is en stelt vast dat het hopeloos complex is.**

Het huidige seniorenticket is duidelijk, transparant en betaalbaar: je koopt vandaag voor 8,50 euro een biljet aan, stapt vanaf 9 uur op de trein en je reist op dezelfde dag terug. Het nieuwe systeem is in sommige gevallen goedkoper maar in de meeste gevallen veel duurder.

Ondanks het feit dat je als 65-plusser recht hebt op de standaardkorting van 40% én je eventueel een kortingskaart kunt aanschaffen om nog extra korting te verkrijgen, moet je als reiziger wel heel wat uitzoeken. Je moet ten eerste bekijken of je als 65-plusser meer voordeel haalt uit het feit dat je net voor de spitsuren of juist tijdens de spitsuren vertrekt. Vervolgens moet je berekenen of je effectief voordelen uit die kortingskaart kunt halen, afhankelijk van hoe frequent je de trein neemt die maand of dat jaar. Als de omstandigheden gunstig zijn om beide kortingen te combineren, kan dat in sommige gevallen financieel voordelig uitdraaien. Maar om dat allemaal te weten, moet je als oudere reiziger van heel wat zaken op de hoogte zijn en steeds de toetsing doen met jouw specifieke reisplan.

De Vlaamse Ouderenraad vreest dat veel mensen net méér zullen betalen, zeker zij die niet of onvoldoende geïnformeerd zijn.





## AANSPREEKPUNTEN

Extra ondersteuning via de loketten is daarom zeker geen overbodige luxe. Doorheen de jaren snoeide de NMBS echter ook daarin want slechts 91 van de ruim 550 stations hebben nog een loket. Zeker nu er heel wat wijzigingen aankomen en de complexiteit groter wordt, zijn voldoende aanspreekpunten essentieel om de nodige informatie te geven over (de interessantste) tickets en kortingskaarten. De Vlaamse Ouderenraad betreurt het ook dat de NMBS het voorstel van verschillende ouderenverenigingen negeert om een voordelig jaarabonnement in te voeren.

Dit bestaat wel bij andere vervoersmaatschappijen en zou toegepast kunnen worden op alle openbaar vervoer in België. Bovendien zou dit een tarief- en ticketintegratie met die andere aanbieders van openbaar vervoer ten goede komen en alvast bijdragen tot een duidelijker systeem. (bm)



De provincieraad van Vlaams-Brabant heeft de eretitel van het ambt toegekend aan 13 voormalige mandatarissen. Op 18 februari ontvingen zij hun titel, bloemen en een klein aandenken. Op de foto herkennen we onze schepen van senioren Walter Zelderloo. Hij was provincieraadslid van 2 januari 1995 tot 14 december 2012 en van 3 december 2018 tot 2 december 2024. Hij was gedeputeerde van 15 december 2012 tot 1 december 2018.

# DIGI-TAAL: WEETJES

## REAGEER NOOIT OP SPAM

Antwoorden op spam of klikken op 'Uitschrijven', 'Unsubscribe' of dergelijke staat gelijk met de afzender smeken om nog meer spam te sturen. Het enige wat je kunt doen is het spambericht markeren als ongewenst zodat het in de map met ongewenste berichten belandt. Die map moet je natuurlijk geregeld leegmaken. Let wel: dat vermijden van 'uitschrijven' geldt alleen als het gaat om spam, niet voor nieuwsbrieven e.d.

## DOE GEEN BETALINGEN VANUIT OPENBARE WIFI

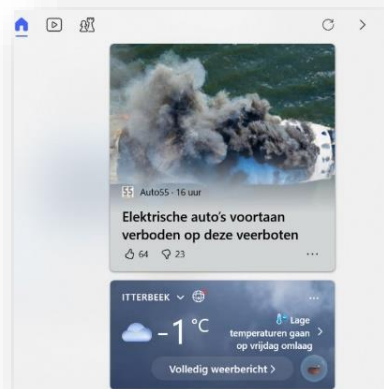
Openbare wifi-hotspots zijn enorm handig maar zeker niet veilig. Hackers, evenals de eigenaar van de hotspot, kunnen zien wat je doet. Doe dus nooit betalingen vanuit een openbare hotspot. Gebruik hiervoor het 4G- of 5G-netwerk.

## WIDGETS IN DE TAAKBALK



Ingevolge één van de recente updates van Windows 11 is de taakbalk een functie rijker geworden: de widgets. Nieuwsfeiten lezen of het weer checken, doe je meestal met je gsm. Het lijkt er nu op dat Microsoft met dit nieuwe speeltje de concurrentie met die gsm wil aangaan. Bekijk een voorbeeld ervan hiernaast. Als je naast de boodschap klikt, verdwijnt ze meteen.

Je kunt deze nieuwe functie uitschakelen via een rechtermuisklik op de taakbalk. Kies dan "Taakbalkinstellingen". Onder "Taakbalkitems" zet je de knop bij Widgets aan of uit.



## BESTAND IN DOWNLOADS CONTROLEREN OP VEILIGHEID

In de hoofdmap Downloads komen vaak bestanden terecht die je rechte reeks vanuit het internet naar je computer stuurt. Als je beschikt over een degelijk antiviruspakket, dan word je meteen gewaarschuwd als er gevaar dreigt. Maar je kunt ook zelf de veiligheid van een gedownload bestand controleren door met de rechtermuisknop te klikken op het bestand en het te laten controleren met Microsoft Defender of – als deze app geïnstalleerd is op je pc - met Malwarebytes. Kies voor "Aangepaste scan" en klik onderaan op "Nu scannen".

## KORT EN BONDIG

- Gestippeld wonen, kangoeroewonen of co-wonen... Welke woonvorm zou het best bij jou passen, bij jouw noden en jouw wensen? Op de website van *HOUSE-Project* vind je uitgebreide informatie over alle mogelijke woonvormen. Klik [HIER](#) om er meer over te weten. Binnen dat project spreekt men niet meer van 'ageing in place' maar van 'ageing well in the right place'.

- Magda De Meyer is de nieuwe **voorzitter van de Vlaamse Ouderenraad**. Zij is ere-volksvertegenwoordiger en voormalig voorzitter van de Vrouwenraad.



- De komende 45 jaar zal het **aantal ouderen in België** gevoelig toenemen, terwijl het aantal mensen op beroepsactieve leeftijd relatief stabiel blijft. Daarmee wordt de toenemende vergrijzing bevestigd. In 2070 zal de totale Belgische bevolking 12,9 miljoen inwoners tellen. Een kwart daarvan zal 67-plus zijn.

- Vanaf april voert **De Lijn** een prijsverhoging door van gemiddeld 18%, bovenop de index. Hoewel de informatie nog niet helemaal helder is, is de Vlaamse Ouderenraad bezorgd over de impact hiervan op ouderen. De beslissing staat haaks op de ambities uit het Vlaamse Regeerakkoord waarin het duidelijk gaat over “het versterken van een vraaggestuurd, toegankelijk en betrouwbaar openbaar vervoer”.

- Een van de maatregelen uit het federale regeerakkoord is de afschaffing van de **welvaartsenveloppe**. Dat baart de Vlaamse Ouderenraad zorgen: een aanzienlijke groep mensen met een laag pensioen kreeg in het verleden namelijk een tegemoetkoming uit die enveloppe.

- Sinds vorige week staan er vijf gele **trooststoelen** op de begraafplaats van Dilbeek. Je kunt deze stoelen vrij verplaatsen en langs het graf van je dierbare overledene plaatsen. Op die manier kun je in alle rust herinneringen ophalen aan je geliefde.



- Op [www.seniorennetdilbeek.be](http://www.seniorennetdilbeek.be) vind je alle nieuwsbrieven terug van nummer 1 tot en met nummer 55. Klik [HIER](#) om de jaarindex 2024-2025 in te kijken.

- De **digidokter** houdt zijn gratis spreekuur in bibliotheek De Wolfspuit in Dilbeek op zaterdag 22 maart 2025 van 10.00 tot 12.00 uur. Je bent zonder voorafgaande afspraak welkom met alle digivragen. Breng gerust je eigen toestel mee. Smartphone, tablet of laptop: de digidokter weet er alles over.

- Op maandag 10 maart 2025 is er een sessie van **Smart Café** in de Dilbeekse bibliotheek over Google Foto's. Je bent er welkom met je tablet of smartphone van 10.00 tot 13.00 uur. De kostprijs is 5 euro en je kunt [HIER](#) inschrijven.

- Ken jij iemand die graag onze **nieuwsbrief** ontvangt? Geef dan zijn/haar mailadres door op [seniorennetdilbeek@telenet.be](mailto:seniorennetdilbeek@telenet.be). Op datzelfde mailadres kun je aangeven dat je lid wilt worden van Seniorennet Dilbeek vzw door jouw naam, adres, telefoonnummer en mailadres mee te delen.